

San Diego Gastroenterology Medical Associates

A Medical Corporation

Robert Epstein, MD; Kevin Haynes, MD; Gary de la Pena, MD; Suja DuBois, MD Sally Stipho MD
4060 Fourth Avenue, Suite 240 San Diego, California 92103
Telephone (619) 291-6064 FAX (619) 291-3078
www.sandiegogastro.com

Instrucciones de Preparación para Colonoscopia usando 'Golytely'

POR FAVOR NOTE: es responsabilidad del paciente completar y traer el paquete de informacion consigo, el día de la cita.

Su procedimiento se ha programado para _____

Hora de entrada: _____ Hora de procedimiento: _____

FAVOR DE REGISTRARSE EN UNA DE LAS SIGUIENTES LOCACIONES:

- Scripps Mercy Hospital 4077 5th Avenue
"Outpatient Radiology" on the FIRST (Main) floor (619) 260-7026
- San Diego Endoscopy Center 4033 Third Avenue Ste. 106 (619) 497-2888

Una Semana Antes del Procedimiento:

1. DEJE de usar todo forma de hierro y medicamentos con aspirina. Si se requiere que usted tome una aspirina diariamente por su médico (es decir para enfermedad cardíaca, prevención de embolia), este puede ser continuado..
2. Si usted toma Coumadin o Plavix, por favor póngase en contacto con el Médico inmediatamente para instrucciones. Usted podría continuar usando estos medicamentos durante 5-7 días antes de su procedimiento.
3. Por favor compre un paquete de Pastillas **Dulcolax** (usted necesitará cuatro pastillas de 5 mg., un total de 20 mg.) y surta su prescripción para Golytely en cualquier farmacia.
4. Haga arreglos para que alguien le regrese a su casa despues del procedimiento. Usted recibirá anestesia intravenosa y no será capaz de conducir durante 18 horas después de este procedimiento. POR FAVOR deje sus objetos de valor (excepto su tarjeta de seguros) en casa o con la persona que le acompaña. Usted necesitará su tarjeta de seguro(s).

El Día Antes del Procedimiento:

1. Comenzando cuando usted despierte el día antes de su procedimiento, no coma ninguna comida sólida y beba solo fluidos claros. Los fluidos claros incluyen:

Los líquidos claros incluyen cualquiera de los siguientes:		
Agua	Limpie el caldo/caldo líquido	Arandano Blanco (White cranberry)
Limonada	Café/té	jugos de uva blancos

San Diego Gastroenterology Medical Associates

A Medical Corporation

Robert Epstein, MD; Kevin Haynes, MD; Gary de la Pena, MD; Suja DuBois, MD Sally Stipho MD

4060 Fourth Avenue, Suite 240 San Diego, California 92103

Telephone (619) 291-6064 FAX (619) 291-3078

www.sandiegogastro.com

Los líquidos claros incluyen cualquiera de los siguientes:

Helados de hielo	Cerveza (un vaso)	Jugo de manzana
Gelatina/Jell-o (No fruit)	Gatorade	Vino Blanco (un vaso)

NO BEBA nada rojo o morado, o púrpura, o ninguna leche o productos lácteos.

2. Comenzando a las 4 PM, por favor beba un vaso de 8 onzas de Golytely cada 15 minutos hasta que se haya terminado el galón completo de la solución Golytely.
3. Tome 4 pastillas Dulcolax con un líquido permitido después de la segunda dosis de 'Golytely'
4. Durante la tarde y noche, beba muchos fluidos, al menos 8 onzas de agua o un líquido permitido cada hora. Usted puede beber más fluidos, pero no menos. Gatorade, o una solución similar de electrolitos son preferidos.

El Día del Procedimiento:

- Beba sólo agua hasta 3 horas antes del procedimiento. No beba nada después de este momento.

SI USTED ES DIABETICO LEA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

- Si USTED USA INSULINA, reducir la dosis en un 50%
- SI TOMA PASTILLAS: no tome medicamentos para la diabetes hasta que el procedimiento ha terminado.
- Tome otros medicamentos hasta 3 horas antes del procedimiento, o después de llegar a casa.
- Traiga una lista de todas sus recetas y de los medicamentos de venta libre al público.
- No conduzca durante 18 horas después del procedimiento.
- Usted puede reanudar su dieta normal a menos que las instrucciones de descarga se indique lo contrario.

Recordatorios Importantes:

- Por favor planee aproximadamente 2.5 horas para el procedimiento.
- No use ningún producto de aspirina, de hierro, u electivo, incluidos: Bufferin, Anacin y Exedrin durante 7 días antes del procedimiento. Motrin y Aleve son permitidos hasta 48 horas antes del procedimiento.
- Tylenol está bien hasta el día del procedimiento.
- Si usted usa insulina, por favor tome la 1/2 de su dosis habitual el día antes y la 1/2 de su dosis habitual el día del procedimiento. Si usted toma pastillas para diabetes, no tome ninguno el día

San Diego Gastroenterology Medical Associates

A Medical Corporation

Robert Epstein, MD; Kevin Haynes, MD; Gary de la Pena, MD; Suja DuBois, MD Sally Stipho MD

4060 Fourth Avenue, Suite 240 San Diego, California 92103

Telephone (619) 291-6064 FAX (619) 291-3078

www.sandiegogastro.com

antes del procedimiento.

- los honorarios del Médico son aparte de los honorarios del hospital. También pueden haber honorarios de patología.
- Por favor verifique con su compañía de seguros que no se requiere una autorización para este procedimiento de consulta externa.
- Por favor ser consciente que algunas compañías de seguros no cubren procedimientos de tipo "screening."
- Por favor llame la oficina con cualquier pregunta a: (619) 291-6064.
- **Usted debe cancelar 2 días laborales de antemano para evitar cualquier cobro.**